



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "Десновская СОШ"
 Н.А.Салынкина

Меню приготавливаемых блюд

с 01.09.2024г

Возрастная категория: Льготное питание ОВЗ, Многодетные, СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК 2	Суп картофельный (рец. №2) с курами	250	10.10	10.62	23.72	231.4	107
	Кофейный напиток	200	6.56	6.98	29.96	205.72	432
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	87	700
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	701.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		540	23.12	18.60	89.70	609.56	
День 2							
ЗАВТРАК 2	Суп с изделиями макаронными (рец. №2) с курицей	250	9.65	8.92	14.33	176.15	128
	Чай с сахаром	200	0.22	0.06	20.04	77.4	430
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	87	700
	Печенье	100	7.50	11.80	74.90	417.1	509
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		600	20.67	21.38	125.97	757.65	
День 3							
ЗАВТРАК 2	Суп картофельный с рисом и курицей	250	8.63	9.13	24.85	216.4	114
	Чай с сахаром	200	0.22	0.06	20.04	77.4	430
	Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	87	700
	Пряник	100	4.80	2.80	77.70	335.8	510
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		600	16.95	12.59	139.29	716.6	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

День 4 600 16.95 12.59 139.29 716.6

ЗАВТРАК 2 Суп картофельный с крупной (рец, №1)

(перловой) с курицей

Чай с сахаром

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

День 5

ЗАВТРАК 2 Борщ с капустой и картофелем с курами

Кофейный напиток

Хлеб ржаной

Печенье

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

День 6

ЗАВТРАК 2 Суп с изделиями макаронными (рец, №2) с

курицей

Кисель из концентрата плодового или ягодного

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

День 7

ЗАВТРАК 2 Шиш из капусты свежей с курицей (рец, №3)

Чай с сахаром

Хлеб ржаной

Печенье

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

День 8

ЗАВТРАК 2 Суп картофельный с крупной (рец, №1) с курами,

пшениной крупной

Компот из смеси сухофруктов (рец, №2)

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

Итого за день

250 11.10 11.22 26.30 251.1 114
 200 0.16 0.00 27.20 103.6 412
 50 3.30 0.60 16.70 87 700
 40 3.16 0.40 19.32 85.44 701.2
 540 17.72 12.22 89.52 527.14

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										540	17.72	12.22	89.52	527.14
День 9														
ЗАВТРАК 2														
Супл картофельный с рисом и курицей										250	8.63	9.13	24.85	216.4 114
Чай с сахаром										200	0.22	0.06	20.04	77.4 430
Хлеб ржаной										50	3.30	0.60	16.70	87 700
Хлеб пшеничный										40	3.16	0.40	19.32	85.44 701.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2										540	15.31	10.19	80.91	466.24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										540	15.31	10.19	80.91	466.24
День 10														
ЗАВТРАК 2														
Супл картофельный (рец. №2) с курами										250	10.10	10.62	23.72	231.4 107
Компот из смеси сухофруктов (рец. №2)										200	0.16	0.00	27.20	103.6 412
Хлеб ржаной										50	3.30	0.60	16.70	87 700
Пряник										100	4.80	2.80	77.70	335.8 510
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2										600	18.36	14.02	145.32	757.8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										600	18.36	14.02	145.32	757.8
День 11														
ЗАВТРАК 2														
Супл картофельный с изделиями макаронными										250	3.00	2.30	19.30	110.12 116
Чай с сахаром										200	0.22	0.06	20.04	77.4 430
Хлеб ржаной										50	3.30	0.60	16.70	87 700
Хлеб пшеничный										40	3.16	0.40	19.32	85.44 701.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2										540	9.68	3.36	75.36	359.96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										540	9.68	3.36	75.36	359.96
День 12														
ЗАВТРАК 2														
Борщ с капустой и картофелем с курами										250	10.40	10.80	17.47	209.5 83/1
Чай с сахаром										200	0.22	0.06	20.04	77.4 430
Хлеб ржаной										50	3.30	0.60	16.70	87 700
Хлеб пшеничный										40	3.16	0.40	19.32	85.44 701.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2										540	17.08	11.86	73.53	459.34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										540	17.08	11.86	73.53	459.34
День 13														
ЗАВТРАК 2														
Супл картофельный с Бобовыми с курицей (рец. №2)										250	14.03	11.28	29.50	276.2 115
Кисель из концентрата плодового или ягодного										200	0.00	0.00	9.98	37.9 516
Хлеб ржаной										50	3.30	0.60	16.70	87 700
Печенье										100	7.50	11.80	74.90	417.1 509
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2										600	24.83	23.68	131.08	818.2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:										600	24.83	23.68	131.08	818.2

День 14

ЗАВТРАК 2									
Мясом		250	10.70	6.25	15.38		162.05	96	
Компот из смеси сухофруктов (рец. №2)		200	0.16	0.00	27.20		103.6	412	
Хлеб ржаной		50	3.30	0.60	16.70		87	700	
Хлеб пшеничный		40	3.16	0.40	19.32		85.44	701.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		540	17.32	7.25	78.60		438.09		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		540	17.32	7.25	78.60		438.09		

День 15									
ЗАВТРАК 2									
Суп картофельный с бобовыми с курицей (рец. №2)		250	14.03	11.28	29.50		276.2	115	
Чай с сахаром		200	0.22	0.06	20.04		77.4	430	
Хлеб ржаной		50	3.30	0.60	16.70		87	700	
Пряник		100	4.80	2.80	77.70		335.8	510	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		600	22.35	14.74	143.94		776.4		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	22.35	14.74	143.94		776.4		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		8520	278.34	217.86	1579.53		9165.53		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		568	18.56	14.52	105.30		611.04		